

自然を感じて暮らす エコスタイルのすすめ

食の安全と健康は生活と密着する最も気になる話題だろう。

おかしな話だがナチュラルな暮らしを求ることは今やファンションである。

無農薬、有機栽培の米や野菜、オーガニック食材は葉子からお茶お酒まで手に入る。

こんな自分勝手なこだわりは地球の環境にも迷惑をかけない暮らしだったりする。

昔の生活に戻れないのであればせめて気持ちよく暮らしたいと思う。

自然農法米で仕込んだ米焼酎を見つけた時などは飛び上がるほど嬉しくなった。

自分の暮らしを求めるのはもったいないし、料理の様に失敗しても作り直しままならない。

これを人任せにするのもつたない、素材選びのポイントをひとつ口で言うならシンプルな自然素材を選ぶこと。

自分で探した素材を工夫したりして仕上げの施工に参加するのも楽しい。

素材と簡単な道具さえあれば自分で作れてしまえそうなあまり手のかからない素材は

製造時のエネルギー消費や人の健康に与えるリスクも限りなく低いものだ。

なによりもここで得られる家に対する愛着と満足感は捨てがたいものだ。

自然素材の良さを五感で感じる暮らし、エコスタイル生活始めませんか。

01 無添加 えこフローリング ¥4,830/m²~

せっかく木を使うのだから胸を張って地産地消を自慢しちゃってください。道南地方の森で育ったブナ、アサダ、スギ、ヒバなどの天然無垢のフローリングを自然塗料で1枚1枚丁寧なオイルフィニッシュ仕上げで出荷する。防虫防カビなどの添加物は使用していないので安心。スギやトドマツなど空気をたくさん含んだ柔らかな素材は冬暖かく北海道に向いている。

02 自然派健康畳 ¥26,250/帖~

畳に自然派はどうか?と思いつも命名。ワラ床の畳がめっきり少なくなった昨今、本畳の良さを残しながら欠点を補う工夫を凝らしました。炭化コルク断熱材を心材に稻ワラと墨のシートでサンドイッチし有機栽培の国産イ草で仕上げた自慢の一品。

03 すっぴんコルクタイル ¥6,350/m²~

軟らかく暖かなうえ抗菌性と耐水性を備えたコルクは水廻りに最適の素材。素材の風合いそのままの無塗装コルクタイルは天然塗料や柿渋、ベンガラなどで染めてみるのも楽しい。高温乾燥させた床暖対応品は濃色タイプで組み合わせて使うのも良い。

04 硅藻土の土壁 ¥1,523/m²~

道北産の珪藻土とニセコ産火山灰にセルロースやでんぶん糊を合せた土壁調塗り壁材。天然原料にこだわった「リターナブルパウダー」の優れた呼吸機能と柔らかな質感は壁紙では表現できない自然のテクスチャー。ワラや麻を入れたりと味わいが増し自分だけのオリジナル空間を表現しよう。

05 ほたて貝の漆喰 ¥700/m²~

噴火湾産のホタテ貝殻を原料にした、ほたて漆喰は厄介物の貝殻を有効利用したリサイクル素材で抗菌性に優れた特性を持っている。素地を生かした真っ白な透明感のある質感は貝殻独特のものでカラーは全16タイプある。個人的には珪藻土を顔料代わりに使い土壁調の風合が出るようにして使っている。

06 土佐和紙の壁紙 ¥900/m²~

伝統的和紙の質感をそのままに機械漉きで再現した風合いのある紙壁紙。植物繊維が絡み合い結合しているため多孔質を形成し、室内の環境を整えるコンディショニング効果を発揮する。意外にも洋室に使用しても違和感が無く落ち着いたリラックス空間になる。両端の耳を重ね張りするのがミソで素材感をしっかり主張している。

07 オーガニックコットンの壁紙 ¥2,450/m²~

無農薬有機栽培の綿を織り込んで壁紙にした。オーガニックゆえに余計な添加物による処理を省略しているため、他には無い柔らかな質感が魅力の織物壁紙になっている。ボリュームのあるテクスチャーは呼吸機能にも優れた知るひとぞ知る「木創」のオーガニック健康壁紙。

08 古紙の断熱材 ¥1,500/m²~

地元の古新聞などの古紙を細かく粉碎し再利用した天然系断熱材の代表選手。野菜や魚介類などを新聞紙に包むと鮮度を保てるのは誰もが知ったことだが、住宅の断熱材として使用した場合にも優れた断熱性と呼吸機能を発揮して壁体内の結露を防ぐ。結果として構造材を長持ちさせる効果があるのだから使わない手はない。

09 天然塗料とワックス ¥2,362/0.75L

ドイツでは30年近い歴史を持つリボス社の自然健康塗料。国産自然塗料のルーツはここにある。有機栽培の亜麻仁油と数種類の天然原料そして無害の溶剤で構成される人の健康を最大限に考慮して作られた塗料。用途に応じて数種類から選べる。ワックスにはミツバチの巣から取れる蠟ワックスやカルナバ椰子の葉から取れる耐水ワックスを配合している。どちらもオレンジの香りがして気持ちが良い。

10 天然接着剤 ¥2,520/0.5kg

同じくリボス社の天然接着剤。何も足さない何も引かない純粋な無添加メチルセルロースを原料にした紙壁紙専用の無添加接着剤。粉末状を水に溶いて使用、施工時の気になる臭いはまったくしないが無添加のため使いきりがお約束です。コルクを貼るために接着剤は天然ラテックスを主成分にするゴム糊がある。乾くのが遅いのが欠点だが接着力はそれ程悪くないように思う。こちらもおすすめだ。

*料金には消費税が含まれています。



**エコデザイナー
西條正幸**

**厳選の
自然素材10選**

1960年伊達市生まれ。
札幌を中心にナチュラルスタイルの店舗、
住宅の空間デザイナーとして活動。
自然素材にこだわった新築・リフォームの設計、
施工会社「西條インテリアデザイン」代表取締役。
エコスタイルショップ「素材自店」店主。



自然素材で新築・リフォーム
エ / コ / ロ / ジ / ー / 建 / 築 / 工 / 房

有限会社 一級建築士事務所
西條インテリアデザイン

本社／札幌市北区百合が原4丁目8-1
tel.011 774 8599 fax.011 774 8581

e mail:eco@saito-d.com

伊達支店／伊達市舟岡町50-28

tel.0142 22 0138 fax.0142 22 0139

e mail:bau@saito-d.com

<http://www.saito-d.com>

call number

資料請求番号

ハガキで資料を取り寄せられます。

自然を感じて暮らす エコスタイルのすすめ

食の安全と健康は生活と密着する最も気になる話題だろう。

おかしな話だがナチュラルな暮らしを求ることは今やファンションである。

無農薬、有機栽培の米や野菜、オーガニック食材は葉子からお茶お酒まで手に入る。

こんな自分勝手なこだわりは地球の環境にも迷惑をかけない暮らしだったりする。

昔の生活に戻れないのであればせめて気持ちよく暮らしたいと思う。

自然農法米で仕込んだ米焼酎を見つけた時などは飛び上がるほど嬉しくなった。

自分の暮らしを求めるのはもったいないし、料理の様に失敗しても作り直しままならない。

これを人任せにするのもつたない、素材選びのポイントをひとつ口で言うならシンプルな自然素材を選ぶこと。

自分で探した素材を工夫したりして仕上げの施工に参加するのも楽しい。

素材と簡単な道具さえあれば自分で作れてしまえそうなあまり手のかからない素材は

製造時のエネルギー消費や人の健康に与えるリスクも限りなく低いものだ。

なによりもここで得られる家に対する愛着と満足感は捨てがたいものだ。

自然素材の良さを五感で感じる暮らし、エコスタイル生活始めませんか。

01 無添加 えこフローリング ¥4,830/m²~

せっかく木を使うのだから胸を張って地産地消を自慢しちゃってください。道南地方の森で育ったブナ、アサダ、スギ、ヒバなどの天然無垢のフローリングを自然塗料で1枚1枚丁寧なオイルフィニッシュ仕上げで出荷する。防虫防カビなどの添加物は使用していないので安心。スギやトドマツなど空気をたくさん含んだ柔らかな素材は冬暖かく北海道に向いている。

02 自然派健康畳 ¥26,250/帖~

畳に自然派はどうか?と思いつも命名。ワラ床の畳がめっきり少なくなった昨今、本畳の良さを残しながら欠点を補う工夫を凝らしました。炭化コルク断熱材を心材に稻ワラと墨のシートでサンドイッチし有機栽培の国産イ草で仕上げた自慢の一品。

03 すっぴんコルクタイル ¥6,350/m²~

軟らかく暖かなうえ抗菌性と耐水性を備えたコルクは水廻りに最適の素材。素材の風合いそのままの無塗装コルクタイルは天然塗料や柿渋、ベンガラなどで染めてみるのも楽しい。高温乾燥させた床暖対応品は濃色タイプで組み合わせて使うのも良い。

04 硅藻土の土壁 ¥1,523/m²~

道北産の珪藻土とニセコ産火山灰にセルロースやでんぶん糊を合せた土壁調塗り壁材。天然原料にこだわった「リターナブルパウダー」の優れた呼吸機能と柔らかな質感は壁紙では表現できない自然のテクスチャー。ワラや麻を入れたりと味わいが増し自分だけのオリジナル空間を表現しよう。

05 ほたて貝の漆喰 ¥700/m²~

噴火湾産のホタテ貝殻を原料にした、ほたて漆喰は厄介物の貝殻を有効利用したリサイクル素材で抗菌性に優れた特性を持っている。素地を生かした真っ白な透明感のある質感は貝殻独特のものでカラーは全16タイプある。個人的には珪藻土を顔料代わりに使い土壁調の風合が出るようにして使っている。

06 土佐和紙の壁紙 ¥900/m²~

伝統的和紙の質感をそのままに機械漉きで再現した風合いのある紙壁紙。植物繊維が絡み合い結合しているため多孔質を形成し、室内の環境を整えるコンディショニング効果を発揮する。意外にも洋室に使用しても違和感が無く落ち着いたリラックス空間になる。両端の耳を重ね張りするのがミソで素材感をしっかり主張している。

07 オーガニックコットンの壁紙 ¥2,450/m²~

無農薬有機栽培の綿を織り込んで壁紙にした。オーガニックゆえに余計な添加物による処理を省略しているため、他には無い柔らかな質感が魅力の織物壁紙になっている。ボリュームのあるテクスチャーは呼吸機能にも優れた知るひとぞ知る「木創」のオーガニック健康壁紙。

08 古紙の断熱材 ¥1,500/m²~

地元の古新聞などの古紙を細かく粉碎し再利用した天然系断熱材の代表選手。野菜や魚介類などを新聞紙に包むと鮮度を保てるのは誰もが知ったことだが、住宅の断熱材として使用した場合にも優れた断熱性と呼吸機能を発揮して壁体内の結露を防ぐ。結果として構造材を長持ちさせる効果があるのだから使わない手はない。

09 天然塗料とワックス ¥2,362/0.75L

ドイツでは30年近い歴史を持つリボス社の自然健康塗料。国産自然塗料のルーツはここにある。有機栽培の亜麻仁油と数種類の天然原料そして無害の溶剤で構成される人の健康を最大限に考慮して作られた塗料。用途に応じて数種類から選べる。ワックスにはミツバチの巣から取れる蠟ワックスやカルナバ椰子の葉から取れる耐水ワックスを配合している。どちらもオレンジの香りがして気持ちが良い。

10 天然接着剤 ¥2,520/0.5kg

同じくリボス社の天然接着剤。何も足さない何も引かない純粋な無添加メチルセルロースを原料にした紙壁紙専用の無添加接着剤。粉末状を水に溶いて使用、施工時の気になる臭いはまったくしないが無添加のため使いきりがお約束です。コルクを貼るために接着剤は天然ラテックスを主成分にするゴム糊がある。乾くのが遅いのが欠点だが接着力はそれ程悪くないように思う。こちらもおすすめだ。

*料金には消費税が含まれています。



**エコデザイナー
西條正幸**

**厳選の
自然素材10選**

1960年伊達市生まれ。
札幌を中心にナチュラルスタイルの店舗、
住宅の空間デザイナーとして活動。
自然素材にこだわった新築・リフォームの設計、
施工会社「西條インテリアデザイン」代表取締役。
エコスタイルショップ「素材自店」店主。



自然素材で新築・リフォーム
エ / コ / ロ / ジ / ー / 建 / 築 / 工 / 房

有限会社 一級建築士事務所
西條インテリアデザイン

本社／札幌市北区百合が原4丁目8-1
tel.011 774 8599 fax.011 774 8581

e mail:eco@saito-d.com

伊達支店／伊達市舟岡町50-28

tel.0142 22 0138 fax.0142 22 0139

e mail:bau@saito-d.com

<http://www.saito-d.com>

call number

資料請求番号

ハガキで資料を取り寄せられます。